

## 山行報告 八王子市 高尾山

日程 : 2005年6月26日(日) 晴れ  
メンバー : 砂原(報告) 梨菜(娘)  
コース : 南武線久地駅(8:20) 京王線分倍河原駅乗り換え(8:40) 高尾山口駅着(9:20)  
登山口(9:40) 1号路 4号路吊り橋 高尾山山頂(11:40) 山頂下山(13:40) 1号路  
薬王院 ケーブルカー山頂あたり(15:25) 登山口着(16:00) 南武線久地駅着(17:30)

朝8時に家を出て電車に乗って高尾山に出発!!高尾山口駅に着いておにぎりを1個ずつ食べてから登り始めた。登山口で「大丈夫?歩ける??」と聞いたら「うん!」と元気な返事で登り始める・・・10分くらい登ったら「疲れた~!」・・・「ええ~早っ!!」すぐに休憩と水分補給、背負っていたリュックを持って身軽にさせて、少し登っては休憩を繰り返しながらゆっくりと登って行く。初めての山登りでリフトやケーブルカーを使わずに下から登らせたのは少し無茶だったかな??などと思いながらも何とか励ましながら頂上に到着した。すぐにお弁当を広げてお昼ご飯にして缶ビールをグビグビ~!!

その後ご褒美で子供にかき氷を食べさせて自分も生ビールをもう1杯。

2時間くらい休憩してから隣にいた親子と一緒に下山、途中で分かれてからまた「疲れた~」とぐずり気味の娘に竹笛を買って上げると、もう上機嫌で登山口までずっと「ピーピー」笛を吹きながら元気に下山しました。

高尾山に登り初めて杉の木がずいぶん太いのにはビックリです。登っている時はそれほど登山者も多くないと思っていたが、頂上は人でいっぱいでした。1歳ぐらいのよちよち歩きの子供から町中からそのまま来たような軽装の人、装備を整えた人々といろんな人たちがいて、それぞれ楽しそうでした。

以上

